

# Parte 1

## La Ley de Atracción Universal, (El Secreto)

### La ley más poderosa de tu universo mental

*¡Siembra y recogerás, conoce y despertarás.  
Persevera y lograrás, abre tu corazón y amarás.*

*Y pronto descubrirás ...*

*Que lo que llaman buena suerte, Atraerás!*

*Si vas a Acapulco en un autobús y de repente piensas:  
“Todavía falta hora y media para llegar, ojala no me  
den ganas de ir al baño”. ¡En ese momento te van a  
dar ganas! Tu pensamiento afectó físicamente a  
tu cuerpo y...ATRAJO las “ganas”.*



## **Todo es Energía según la ciencia**

Toda la materia es energía.

La energía no se puede crear ni destruir, sólo se puede transformar.

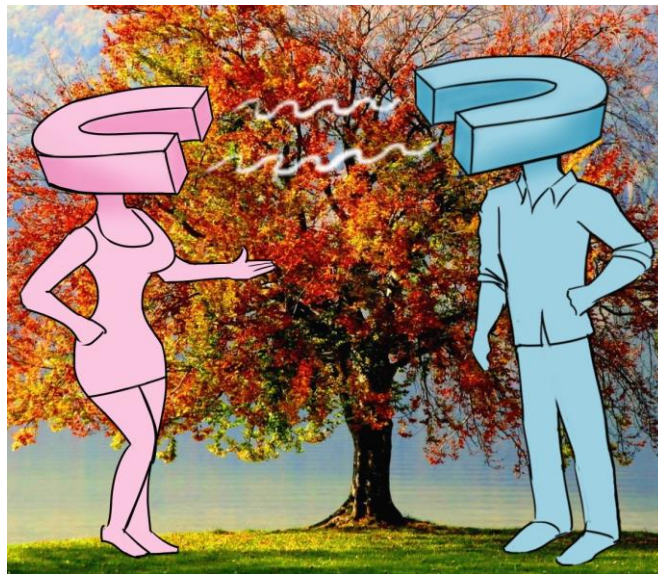
Está presente en todos lados.

Los pensamientos se transforman en energía.

Esta energía afecta nuestro entorno y nuestro cuerpo.

Esta energía es parte integral de la Ley de Atracción.

## **¿Qué es la Ley de Atracción?**



**La ley de Atracción estudia la forma de atraer**

**Más de lo que quieras en la vida, y...**

**Menos de lo que no quieras**

**¿Qué puede ser más importante que esto?**

**Somos Gigantescos Magnetos Andantes**

## Reflexión:

Esto es tan importante...

**¡Que se debería enseñar desde la primaria!**

¿Acaso dudamos qué la Ley de Gravedad exista? En lo físico, es inmanente, es decir, se manifiesta en todos lados y en todo momento en nuestro planeta. Nadie duda de ella.

La Ley de Atracción Universal existe en el campo mental, e igual que la Ley de Gravedad siempre está en acción, **aunque no la conozcas, ni la entiendas, ni creas en ella.**

Todo pensamiento emite una frecuencia vibratoria y atrae una frecuencia similar por resonancia (ver página. 26). Lo que piensas y en lo que prestas atención, emite una energía que se transforma en una frecuencia vibratoria equivalente a tu pensamiento y tiende a atraer ese pensamiento y convertirlo en realidad, porque así funciona la Ley.

Piensa en un jugoso limón. Mentalmente huélelo, córtalo en dos, muérdelo, saboréalo... Salivaste, ¿verdad?

Tu pensamiento, en ese momento, **ATRAJO** el olor, el sabor.

Tu pensamiento afectó físicamente tu cuerpo, la salivación.

No tenías ningún limón en la mano y, sin embargo,

te acabas de demostrar que

¡Lo que piensas, lo atraes y se manifiesta en tu vida!



Si piensas en... “no me vaya a resbalar”, atraerás más posibilidades de resbalarte.

Si piensas en... “no vaya a reprobar el examen”, ¿qué vas a atraer?

¡Más posibilidades de reprobarlo!

Pensamientos como:

- \* No lo voy a encontrar...
- \* No se me vaya a olvidar...
- \* No se me vaya a perder...

¿Qué van a atraer? ¡Más de lo mismo! Parece como si quisiéramos oír “Radio Mil” sintonizándonos a “Radio 620”, y eso no es posible.

¿Qué formas de pensar negativas forman parte de tu lenguaje?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

¿Te das cuenta cómo te perjudican?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

¿Qué pensamientos positivos generas en tu vida? Observa lo positivo de tu vida. ¡Eso es lo que has atraído, consciente o subconscientemente!

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## **¿Te das cuenta cómo sí has aplicado mentalmente la Ley de Atracción?**

Grandes filósofos y científicos nos recuerdan que tenemos un enorme poder latente para lograr lo que queremos. ¿Por qué no lo logramos? ¿Por qué la mayoría de los seres humanos estamos rodeados de tantas carencias negativas? Principalmente porque desconocemos que, a través de la Ley de Atracción Universal, podemos “atraer lo que deseamos fervientemente, sea esto positivo e negativo“, utilizando la energía de nuestros pensamientos, sentimientos y emociones.

Cada accidente, enfermedad, decepción y situación miserable que nos afecte, nos llega porque activamos, sin darnos cuenta, una ley mental que dice: “Lo similar atrae lo similar” lo que siembras se expande. Cada situación bonancible que nos ilumine, también la hemos atraído consciente o inconscientemente.

Ésta es una ley absoluta, no cambia, pero nos hemos vuelto consumados maestros en atraer lo negativo, lo conflictivo, lo restringido a nuestra vida y ya es tiempo de aprender a salir de este laberinto plagado de obstáculos que nosotros mismos creamos y tomar el control de nuestro destino.

La mayoría de nosotros tenemos una “lista” de todo lo que quisiéramos tener y casi nunca lo logramos, y estamos conscientes de todo lo que no queremos que nos suceda, pero que nos aqueja con desesperante regularidad. Nos han enseñado a pensar al revés y equivocadamente y los conceptos más destructivos son pensar que:

- \* “Así es la vida, hay de lo dulce y de lo amargo”.
- \* “¡Qué mala suerte! Es muy difícil resolverlo”.
- \* “Por culpa de..., no lo pude hacer”.
- \* “Hay que hacer lo que sea para lograrlo”.

(Mentir, abusar, robar, violentar, sentimos que tiene validez (mientras no te descubran). ¡Si te descubren..., tuviste mala suerte! Lo más nocivo de esta manera de pensar es que nos hemos acostumbrado a ver lo malo en todo; en nuestro trabajo, jefe, relaciones, nuestro cónyuge, hijos, gobierno, y especialmente, en nosotros mismos y así lo atraemos.

Difícilmente nos ponemos de acuerdo en lo que está bien o mal y nos peleamos, discutimos, hacemos múltiples leyes y reglamentos; regañamos, gritamos, nos violentamos, nos demandamos legalmente, vamos al psiquiatra, nos maldecimos, nos separamos o divorciamos y finalmente decimos: “Ni modo, así es la vida” y continuamos envueltos en un sin fin de “broncas”.

¿Cuál es la solución a este dilema?, ¡La solución fundamental está a nuestro alcance! Podemos conseguir mucho de aquello que deseamos, a través del manejo positivo de nuestros pensamientos, actitudes, sentimientos y emociones, es decir, de nuestras vibraciones, tal como lo enseña la Ley de Atracción.

Todo el universo está formado por energía, vibrando a diferentes frecuencias y amplitudes. Nosotros generamos energía con nuestros pensamientos, sentimientos y emociones, creando unos patrones de “campos electromagnéticos” altamente cargados de esa particular frecuencia vibratoria, convirtiéndonos en poderosos y volátiles magnetos andantes, atrayendo sin excepción y erráticamente todo lo malo y bueno que nos sucede.

¡Ojo, sin excepción!:

**Atraemos a nuestra vida todo aquello en lo que ponemos nuestra atención, nuestra energía y nuestro enfoque, ya sea positivo o negativo!**



# Ley de Resonancia



El Diapasón es un instrumento metálico, con un mango y dos puntas, que si lo golpeamos contra algo sólido y lo hacemos vibrar, emitirá el sonido al que esté calibrado. Esto lo utilizan los músicos para afinar sus instrumentos musicales.

Si estamos en un concierto, y entre el público, hay muchos diapasones y hacemos vibrar el nuestro, sólo los que estén calibrados a ese tono exacto, digamos “La”, entrarán en resonancia y comenzarán a vibrar. La vibración de ese sonido en particular, **los encontrará.**

**Cuando pensamos, emitimos una energía que tiene una particular frecuencia vibratoria que se va al espacio y se sintonizará con otras similares, las cuales podemos atraer y hacer vibrar, igual que al diapasón.**

Pensamientos de lamentación como: “No me respetan”, “ando mal de salud”, “no me alcanza el dinero”, “malditos intereses”, “mis hijos son muy irresponsables”, “la gente es mala”, “todos están contra mí”, “nunca voy a salir de esto, etc.,” generan ciertas vibraciones negativas que atraen, por resonancia, lo indeseado. ¡Así se manifiesta la Ley de Atracción!

Estas energías negativas, atraen todo aquello de lo que nos quejamos, convirtiéndonos en nuestros propios peores enemigos.

Otra forma de pensar que nos perjudica frecuentemente, es buscar RECIBIR antes de DAR, y así no funciona la Ley. Es como cosechar antes de Sembrar”. ¡Eso no es posible!

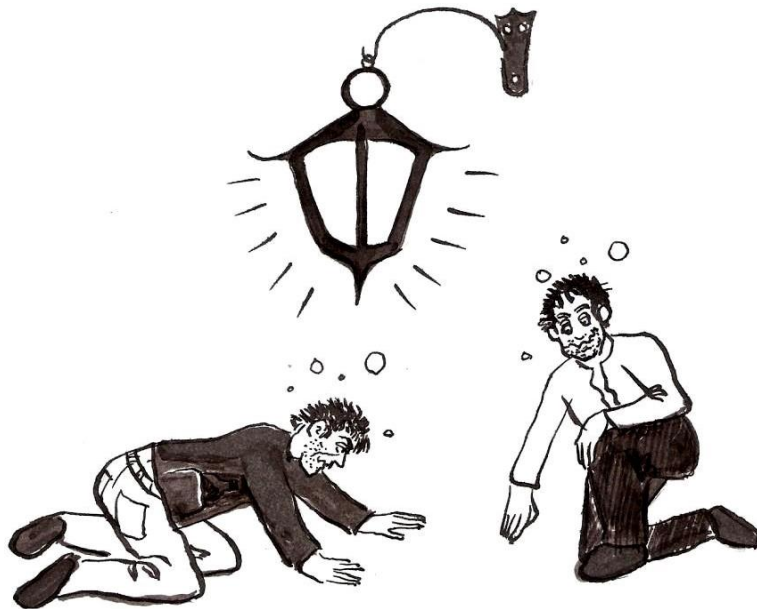
**NO** puedes exigir respeto, cortesía, responsabilidad, si no lo das primero.

**DA** reconocimiento, cariño, amor, sonrisas, comprensión, placer, atenciones y, entonces, todo eso atraerás.

**ACTÚA** con críticas, indiferencia, desprecio, insultos, malos tratos, violencia, burlas, sarcasmos y atraerás más de lo mismo, quizá preguntándote ¿Por qué?

La humanidad ha creado mucha negatividad y ha atraído las consecuencias de estas actitudes. Hemos sido nuestros propios peores enemigos a través de los siglos, razón por la cual, somos responsables de los interminables malestares que nos aquejan.

**¡Constantemente buscamos recibir lo que deseamos donde no lo vamos a encontrar!**



*Dos borrachitos buscaban la llave de su casa bajo la luz de un farol. Un policía les preguntó:*

- ¿Qué buscan?*
- ¡La llavve dde la casssa! - contestaron.*
- ¿Dónde se les cayó? - les preguntó.*
- ¡Cccerca dde aquel árrbbol! - contestaron.*
- ¿Por qué la están buscando aquí?*
- ¡Pporrrque aquí hay más luuuz!*

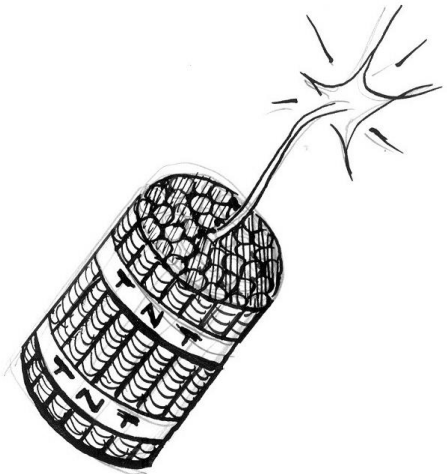
## Reflexión:

Perseguimos abundancia y bienestar poniendo nuestra atención en lo que nos hace falta y, como los borrachitos, ahí no lo vamos a encontrar porque nuestro lenguaje interno se enfoca en resolver la escasez y, por la Ley de Atracción, atraemos la escasez.

El ser humano NO BUSCA enfermedades, problemas, dificultades económicas, conflictos; sin embargo, **los atrae, los crea** con sus pensamientos, sentimientos y emociones negativas, generando actitudes y acciones auto-destructivas. Esto sucede simplemente **por desconocer la Ley de A\_\_\_\_\_.**

El ser humano SÍ BUSCA salud, felicidad, prosperidad, paz espiritual y amor pero constantemente los sabotea porque desconoce que estas condiciones humanas se **ATRAEN** mucho más fácilmente, aprovechando y usando la Ley de Atracción, que atrae lo que enfoca nuestra atención, ya sea bueno o malo para nosotros.

La ley es impersonal, no tiene compasión, y por ignorar esta ley inmutable (no cambiante), usualmente atraemos, sin querer, lo que nos preocupa o no deseamos y, en esa forma, inconscientemente y por ignorancia, obstaculizamos nuestros mejores deseos y atraemos lo negativo convirtiéndonos en nuestros **Peores Enemigos**.



El decir que la Ley de Atracción es impersonal y que no tiene “Compasión” lo podremos entender mejor con este ejemplo:

*Un proyectil autodirigido que esté programado para orientarse por radar hacia el fuselaje de un avión en movimiento, irá cambiando su trayectoria hasta dar con el blanco. No tiene conciencia del daño que puede causar, ni compasión por los tripulantes. Aunque **recemos para no caerlos.***

*Nuestros pensamientos, sentimientos y emociones negativos dan en el blanco. Atraen lo negativo y tampoco tienen conciencia del daño enorme que nos causan. Sabotean nuestras posibilidades de auto realizar nuestro enorme potencial y nos convertimos **en nuestros peores enemigos.***



### **Reflexión:**

“Cuando comprendemos cómo funciona la Ley de Atracción, y cómo responden las situaciones de la vida ante nuestros pensamientos, el misterio y la confusión desaparecen y se reemplazan por la claridad y la comprensión. Se nos ‘Prende el foco’.”

Las dudas y miedos son sustituidos por el conocimiento y las incertidumbres por la certidumbre, y así, conscientemente, atraeremos mayor abundancia y bienestar a nuestras vidas”.

**¡Reconoce la verdad cuando te enfrentes a ella!**